



**Teamvorstand:** Deutscher Frauenring, Ortsring Oberursel e.V.  
i.A. Sigrid Schellong für den Teamvorstand

E-Mail: [sigrid.schellong@frauenring-oberursel.de](mailto:sigrid.schellong@frauenring-oberursel.de)

Homepage: <https://www.frauenring-oberursel.de>

### **Monatsbrief Oktober 2026**

Liebe Mitglieder des Frauenrings Ortsring Oberursel,  
und schon sind wir im Herbst angekommen! Bunt gefärbte Wälder und Parks laden zu  
Wanderungen ein. Vielleicht sollte man auch den ersten Federweißen mit einer Quiche  
genießen!

So bunt wie der Herbst ist auch unser vielseitiges Oktoberprogramm, das die  
Organisatorinnen wieder zusammengestellt haben. Außerdem gibt es einen spannenden  
Ausblick auf Kommendes! Viel Spaß beim Auswählen!

#### **Unsere Angebote in chronologischer Reihenfolge im Oktober 2026:**

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| • Wandern 1          | 07.10.2026 |
| • Offener Stammtisch | 12.10.2026 |
| • Monatstreffen      | 14.10.2026 |
| • Kaffeeschwatz      | 20.10.2026 |
| • Museumsbesuch      | 23.10.2026 |
| • Wandern 2          | 28.10.2026 |

#### **Weitere interessante Terminankündigungen am Ende des Briefes**

##### **Wandern 1**

Nach dem Sprichwort „Aller guten Dinge sind drei“ bieten wir erneut eine **Wanderung zum Herzberg** an mit Einkehr im Berggasthof.

**Start und Ziel der Wanderung:** Sandplacken-Herzberg-Sandplacken

**Treffpunkt:** Mittwoch, den 07. Oktober 2026 um 9.15 Uhr an der Bushaltestelle Hohemark, von hier mit Bus 50 zum Sandplacken.

Für die Wanderstrecke (ca. 10 km mit etwa 200 m Höhenunterschied) werden feste Wanderschuhe und ggf. Wanderstöcke empfohlen.

**Anmeldung:** Wegen Tischreservierung bitte bis 04.10.2026 unter WhatsApp bzw. mobil 0160 97326249 sowie per Mail an [brunhilde.damm@frauenring-oberursel.de](mailto:brunhilde.damm@frauenring-oberursel.de)

Anmerkung: Wer nicht wandern kann, aber gerne zum Essen in den Gasthof kommen möchte, kann bis zum Herzberg fahren. (Die Durchfahrt ist gestattet, nur nicht an den Wochenenden!)

## Monatstreffen

**Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Monatstreffen am 14. Oktober 2026, 15.00 Uhr,**  
in der Stadthalle Oberursel, Raum Weißkirchen zum Thema:

### **Fahrkompetenz - Aktives Verhalten im Straßenverkehr**

Mit zunehmendem Alter verringert sich in der Regel die Fahrpraxis, wobei die Technik rasant zunimmt. Zudem gibt es immer wieder Neuerungen der Verkehrsregeln, und auch der Verkehr selbst nimmt ständig zu. Wenn man bedenkt, wie lange die Führerscheinprüfung schon zurückliegt und auch das ehemals Erlernte nicht mehr so greifbar ist, wundert es nicht, dass die Freude am Autofahren bei manchem verloren gegangen ist.

Michael Sauer, Fahrschule Sauer, informiert über Möglichkeiten, sich mit dem eigenen Fahrzeug im Straßenverkehr wieder wohl und sicher zu fühlen.

Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns auf eine rege Teilnahme.

## Offener Stammtisch

**Wann:** Montag, den 12.10.2026 von 17 Uhr bis 19 Uhr

**Wo:** O&O Café und Weinbar, Holzweg 20, Oberursel

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber gerne unter Bruni 0160 97326249

## Kaffeeschwatz

Jeden dritten Dienstag eines Monats Kaffeeschwatz im „Café erste Sahne“

Am **20. Oktober 2026** findet wieder unser monatliches Treffen um 15.00 Uhr im „Café erste Sahne“ statt. Wegen der begrenzten Plätze, auch für die Planung des Cafés, bitten wir um **Anmeldung bis zum 17.10.2026** bei Ilse Framke 06171 6996336 oder 0162 730 6622.

## Museumsbesuch

**Am Freitag, dem 23.10.2026,** besuchen wir um **14.00 Uhr** im Rahmen einer Führung das **Zeppelin-Museum** in Neu-Isenburg.

Haben Sie auch kürzlich über Oberursel einen Zeppelin bewundert?

Das Zeppelin-Museum widmet sich der Geschichte der Zeppeline. Unter sachkundiger Leitung werden spannende Fragen rund um den Zeppelin beantwortet und durch einen kurzen Film ergänzt. Eine zusätzliche Sonderausstellung zeigt Fotografien von Angelika von Braun zum Thema „Modelfotografie der 30er Jahre und Technik“. Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden.

**Treffpunkt: 12.10 Uhr** am Bahnhof Oberursel, Gleis 2 zur Fahrkartengruppenbildung.

**Anreise:** Abfahrt der S5 um 12.23 Uhr, Umstieg Hauptbahnhof in S7 bis Zeppelinheim, 15 min. Fußweg bis Museum. Wer direkt zum Museum kommt, möge sich bitte um 13.30 Uhr im Eingangsbereich einfinden.

**Kosten:** 11 € pro Person incl. Führung und Trinkgeld (min. 10 TN/max.20 TN)

**Einkehr:** Nach der Führung ist eine Einkehr in der Gaststätte „Terminal 4“ geplant.

**Anmeldung:** bis 16.10. 2026 unter WhatsApp bzw. mobil 0160 97326249 sowie per Mail an [brunhilde.damm@frauenring-oberursel.de](mailto:brunhilde.damm@frauenring-oberursel.de)

Bitte angeben: a) Gruppenfahrkarte, b) eigene Anreise, c) Einkehr

Teamvorstand: Brunhilde Damm, Maria Bachmeyer, Petra Grützner, Ilse Framke, Gaby Klar, Sigrid Schellong,  
Bankverbindung: Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK  
Postanschrift: Frauenring Oberursel e.V. c/o Brunhilde Damm, Liebfrauenstraße 9, 61440 Oberursel

## Wandern 2

Wir wollen von Ruppertshain nach Kelkheim laufen. Einkehren werden wir im Landgasthof „Zum fröhlichen Landmann“.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 7 km und ist leicht zu laufen.

**Treffpunkt: 28.10.2026, 09.40 Uhr**, Busbahnhof Oberursel Richtung Königstein  
Anmeldung bei Annegret Hagenbring Tel. 06171 51364

### **Folgende Arbeitskreise können wir im Oktober in der Stadthalle anbieten:**

**Französisch** mit Christel Kulms Tel. 06172-33184

Jeden Donnerstag von 11:00 - 12:00 Uhr Raum Weißkirchen

**Englisch** mit Ingeborg Weindl Tel. 06171-6335680

2. und 4. Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr Raum Weißkirchen

**Gesprächskreis „aktuell“** mit Regine Goecke Tel. 06173-63794

1. u. 3. Freitag von 10:15 – 11:45 Uhr

02.10.2026 und 16.10.2026 – wie gewohnt in der Stadthalle

Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

**Der Yogakurs** neuer Ort, Holzweg 32 (Sacha Yoga) und gleiche Zeit  
mit „Yogalehrerin“ Katja Rinno – Tel. 06171-205215

Jeden Dienstag von 11:00 bis 12:00 Uhr

## Weitere geplante Veranstaltungen

**Am 07. und 08. November 2026 findet unser 42. Wohltätigkeitsbasar im Rathausaal Oberursel statt.** Wir bitten um die Unterstützung von zahlreichen Helferinnen. **Die Helferinnen-Liste zum Eintragen folgt per Mail Ende September. Ab Anfang Oktober beginnt der Versand der Kommissionsnummern.**

Ansprechpartnerin ist Petra Grützner, E-Mail: [basar@frauenring-oberursel.de](mailto:basar@frauenring-oberursel.de),  
Mobil 017643041696 (**Flyer siehe Anhang**)

**Am 02. Dezember 2026** ist ein Weihnachtsmarkt-Besuch in Bernkastel-Kues geplant.

**Am 14. Dezember 2026** findet unsere alljährliche **Weihnachtsfeier** im Hotel „Elya“ statt.  
Bitte schon einmal vormerken! Einzelheiten hierzu kommen im Novemberbrief.

### **Terminankündigung**

#### **Festspielreise zu den Bregenzer Festspielen vom 26. Juli bis 30. Juli 2027**

Wir freuen uns, dass wir wieder eine Reise anbieten können. Nächstes Jahr ist die Seebühne in Bregenz unser Ziel. Gespielt wird „La Traviata“ von Giuseppe Verdi. Die Karten werden in Kat. 4 bestellt für einen der möglichen Tage 27., 28. oder 29.7.2027.

**Wir bitten um schnellstmögliche, schriftliche Anmeldung**, damit wir die Karten bestellen können. Um die gewünschte PK4 zu bekommen, ist wegen großer Nachfrage eine frühzeitige Bestellung notwendig. **Die Karten können dann nicht mehr zurückgenommen werden.** Das detaillierte Programm der Reise finden Sie nachstehend.

Teamvorstand: Brunhilde Damm, Maria Bachmeyer, Petra Grützner, Ilse Framke, Gaby Klar, Sigrid Schellong,  
Bankverbindung: Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK  
Postanschrift: Frauenring Oberursel e.V. c/o Brunhilde Damm, Liebfrauenstraße 9, 61440 Oberursel

**Anmeldungen** an Ilse Framke, [framkeoberurse@yahoo.de](mailto:framkeoberurse@yahoo.de) oder Gaby Klar, [gaby.klar@gmx.net](mailto:gaby.klar@gmx.net)

Mit der Anmeldung ist eine **Anzahlung in Höhe von € 150,00** fällig, die auf das Konto von Reisedienst Werners, Rheinessen Sparkasse, **IBAN: DE61 5535 0010 0000 0532 56** zu zahlen ist. **Die Restzahlung muss bis 3 Wochen vor Reisebeginn erfolgen.**  
€ 30,00 für Extras, z. B. Trinkgelder für Führungen, Bewirtung im Bus etc. werden von uns am Anfang der Reise im Bus eingesammelt.

## **Programm-Ablauf Bregenzer Festspiele vom 26.7.2027 bis 30.7.2027**

### **Unterkunft: 4\*Hotel Vienna House Martinspark in Dornbirn**

#### **1.Tag: Anreise – Lindau – Friedrichshafen**

Abfahrt 7.30 Uhr, Oberursel, Portstr./Ecke Hegarstr. – Parkplatz (Oberursel – Lindau 435 km)

Fahrt über die Autobahn Frankfurt/M. – Stuttgart – Ulm – Lindau

Unterwegs werden entsprechend genügend Pausen eingelegt.

Die malerische Inselstadt Lindau: Bei der Besichtigung unter kundiger Führung sehen Sie u. a. den an der Südseite der Inselstadt liegenden Seehafen mit dem alten Leuchtturm. Auf den beiden Molen stehen die Lindauer Wahrzeichen – der 6 m hohe bayerische Löwe und der 33 m hohe Neue Leuchtturm, von dem sich eine herrliche Aussicht auf Stadt und Alpen bietet.

Nach der Stadtführung individueller Aufenthalt mit Möglichkeit zum Restaurantbesuch, ca. 18.00 Uhr. Weiterfahrt zur Hotelunterkunft in Dornbirn, Zimmerbezug

#### **2. Tag: Pfahlbauten Unteruhldingen – Birnau – Meersburg**

Nach dem Frühstück geht es zunächst zu den Pfahlbauten nach Unteruhldingen. Bei einem geführten Rundgang erleben Sie das älteste Freilichtmuseum Deutschlands. Nach einer 10 min Einführung entdecken Sie die ersten Pfahlbaudörfer- und -häuser. Anschließend haben Sie Gelegenheit, sich bei der Uhländer Fischtheke zu stärken.

Danach fahren Sie noch zur Barockkirche Birnau. Inmitten von Weinbergen hoch über dem Überlinger See steht weithin sichtbar die Wallfahrtskirche Birnau, 1746 errichtet durch den Baumeister Peter Thumb. Am Nachmittag erreichen Sie Meersburg. Unter kundiger Führung wird Ihnen die Stadt nähergebracht. Sie laufen zu den wichtigsten Plätzen der historischen Altstadt, vorbei an der Burg, auf die Schlossterrasse des Neuen Schlosses. – Rückfahrt zum Hotel Platzreservierung in einem Restaurant in Hotelnähe zum Abendessen.

#### **3. Tag: Dornbirn – Bregenz – Festspiele**

Nach dem Frühstück steht Ihnen der Vormittag zur freien Verfügung.

Am frühen Nachmittag Fahrt nach Bregenz. Lernen Sie Bregenz kennen und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Seebühne.

Abends Besuch der Festspiele mit der Vorstellung „La Traviata“ Evtl. auch Besuch der Festspiele am 2. oder 4. Tag, Reihenfolge Ausflüge und Festspielbesuch können sich ändern. Nach der Vorstellung Rückfahrt zum Hotel.

#### **4. Tag: Appenzeller – Schaukäserei – St. Gallen**

Frühstücksbuffet – Am späten Vormittag Fahrt zur Appenzeller Schaukäserei nach Stein in der Schweiz. Entdecken Sie den geheimnisvollen Appenzeller Käse, werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und erfahren mehr über die Appenzeller Tradition und Herstellung des würzigsten Käses der Schweiz. Anschließend können Sie nach Lust und Laune einkaufen. Möglichkeit zur Pause in der Appenzeller Stube.

Weiterfahrt nach St. Gallen. Erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte der Stadt. Sie werden durch die Altstadt und den Stiftsbezirk geführt, der als UNESCO Weltkulturerbe ausgezeichnet ist. Plätze mit gemütlichen Restaurants, idyllische Parkanlagen, Shopping-Meilen und ruhige Altstadtgassen.

Rückfahrt zum Hotel. Platzreservierung in einem Restaurant in Hotelnähe zum Abendessen.

**Teamvorstand:** Brunhilde Damm, Maria Bachmeyer, Petra Grützner, Ilse Framke, Gaby Klar, Sigrid Schellong,  
**Bankverbindung:** Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK  
**Postanschrift:** Frauenring Oberursel e.V. c/o Brunhilde Damm, Liebfrauenstraße 9, 61440 Oberursel

## **5. Tag: Insel Mainau - Rückreise nach Oberursel**

Frühstücksbuffet

Bevor Sie die Heimreise antreten steht noch ein besonderes Highlight auf Ihrem Programm.

Der Besuch der Insel Mainau. Erleben Sie eines der am meist besuchten Ausflugsziele

Deutschlands. Durchwandern Sie die verschiedenartig angelegten Gärten und Anlagen.

Bewundern Sie das Palmenhaus, das Schmetterlingshaus, das herzogliche Barockschloss mit der Schlossterrasse u.v.m.

Am frühen Nachmittag Rückfahrt nach Oberursel.

### **Fahrpreis:**

**EUR 940,00 pro Person im Doppelzimmer**

**EUR 220,00 Aufpreis für Unterbringung im Einzelzimmer jeweils für vier Übernachtungen**

**Leistungen:** Fahrt im modernen Reisebus mit Klimaanlage, WC, Bordküche, Kühlbox und mit 49 bequemen Schlafsesseln, Musikanlage/DVD, 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Hotel wie oben angegeben

**Stadtführungen** Lindau, Meersburg und Altstadt St. Gallen

**Führung:** Barockkirche Birnau

**Eintritt** Pfahlbauten

**Führung Bregenz und Seebühne**

**Eintrittskarte** PK4 für „La Traviata“

**Eintritt und Führung** Schaukäserei in Stein

**Eintritt Insel Mainau, Schifffahrt von Meersburg zur Insel Mainau,**

inkl. Quietvox Audio-Guide Geräte je Person, inkl. 1 Versicherungsschein je Anmeldung, inkl. Kurtaxe

Wir wünschen Allen einen erlebnisreichen und kulinarisch bunten Herbst.

Herzliche Grüße

Ihr / Euer Teamvorstand

Anhang: Flyer 42. Wohltätigkeitsbasar



# 42. Wohltätigkeitsbasar

**Samstag, 07. November 2026, von 10.00 bis 18.00 Uhr**  
**Sonntag, 08. November 2026, von 11.00 bis 17.00 Uhr**

**im Sitzungssaal des Rathauses Oberursel**

**Wir nehmen in Kommission oder als Spende an:**

**NEUE und GUT ERHALTENE Gegenstände aus dem Haushalt,**  
wie z.B. Wohn- und Küchenutensilien, einwandfreie  
und geprüfte Elektro- und Haushaltsgeräte, Tischwäsche, Bilder/-rahmen.

**HOCHWERTIGE Damenjacken, -blazer und -mäntel, jeweils auf**  
Kleiderbügeln, sauber und fleckenfrei. Taschen und Gürtel.  
Echten Schmuck, Gold und Silber sowie Modeschmuck.

**Keine Kleider, Röcke, Blusen, Pullis, Hosen, Herrenkleidung,**  
Kleidung mit Pelz oder Pelze.

**Alle Artikel unter 5,00 € sowie Bücher, Schallplatten und CDs nehmen**  
wir sehr gerne, aber nur **als Spende**.

**20 % des Verkaufserlöses** behalten wir ein  
für einen sozialen Zweck in Oberursel.

**Anforderung und Versand der Kommissionsnummer**  
per E-Mail: [basar@frauenring-oberursel.de](mailto:basar@frauenring-oberursel.de)

**oder**

**vor Ort** Freitag, 30. Oktober 2026, 17.00 bis 18.00 Uhr, Stadthalle Oberursel,  
Garderobenfoyer

**Annahme der Verkaufsartikel:** Freitag, 06. November 2026, **von 12.00 bis 18.00 Uhr**  
**Spendenannahme:** Freitag, 06. November 2026, **von 12.00 bis 18.00 Uhr**

**Wo?** **Im Sitzungssaal des Rathauses**

**Auszahlung bzw. Abholung der nicht verkauften Gegenstände: Sonntag, 08. Nov. 26**

**Kommissionsnr. 001 - 90 ab 19.00 Uhr, Kommissionsnr. 91 - 170 ab 19.30 Uhr**

Vorbereitung und Annahme der Kommissionsware: **6. November 2026**

Die **Helperinnen-Liste** zum Eintragen folgt per Mail Ende September.

Ab **Anfang Oktober** beginnt der **Versand der Kommissionsnummern**.

Ansprechpartnerin ist Petra Grützner, E-Mail: [basar@frauenring-oberursel.de](mailto:basar@frauenring-oberursel.de),

Mobil 017643041696.

Teamvorstand: Brunhilde Damm, Maria Bachmeyer, Petra Grützner, Ilse Framke, Gaby Klar, Sigrid Schellong,  
Bankverbindung: Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK  
Postanschrift: Frauenring Oberursel e.V. c/o Brunhilde Damm, Liebfrauenstraße 9, 61440 Oberursel