



Ortsring Oberursel

Teamvorstand: Deutscher Frauenring, Ortsring Oberursel e.V.
Anne-Maren Horn für den Teamvorstand des Ortsring Oberursel e.V.

E-Mail: annemaren.horn@frauenring-oberursel.de

Homepage: <https://www.frauenring-oberursel.de>

Monatsbrief August 2026

Liebe Mitglieder des Frauenrings Ortsring Oberursel,

mit Beginn des Monats August werden wir schon auf das kalendarische Sommerende schauen. Wir sollten also noch die vielleicht letzten Sonnenstunden für Ausflüge, Besuche in Biergärten oder Konzerte im Park nutzen! Auch in unserem August-Programm sind wieder interessante Angebote zu finden. Viel Spaß beim Auswählen! Die Organisierenden freuen sich auf zahlreiche Anmeldungen!

Zuerst ein wichtiger Hinweis!

Anfang September werden die Mitgliedsbeiträge eingezogen. Maria Bachmeyer bittet zeitnah um Ihre Mitteilung, falls sich Änderungen durch Wechsel der Bank oder Sparkasse ergeben haben. Info bitte an E-Mail: maria.bachmeyer@unitybox.de

Wir trauern um unsere langjährigen Vereinsmitglieder Christa Blechschmidt und Catalina Bär!

Ein kurzer Nachruf wird auf unserer Website unter „Aktuelles“ erscheinen.

Unsere Angebote in chronologischer Reihenfolge im August 2026:

- | | |
|--|-------------------|
| • Wandern 1 | 05.08.2026 |
| • Offener Stammtisch im „O&O Café & Weinbar“ | 10.08.2026 |
| • Monatstreffen | 12.08.2026 |
| • Kaffeeschwatz im „Café erste Sahne“ | 18.08.2026 |
| • Wandern 2 | 26.08.2026 |
| • Museumsbesuch | 27.08.2026 |
| • Erste-Hilfe-Kurs für Seniorinnen bei ASB, Eschborn | 31.08.2026 |

Weitere Terminankündigung am Ende des Briefes

Wandern 1

Eine neue Hitzewelle mit heißen Temperaturen wird laut Wettervoraussage angekündigt. Wir werden trotzdem eine Wanderung anbieten.

Treffpunkt: am **Mittwoch, den 05.08.2026** am TIZ an der **Hohemark um 10:15 Uhr**.

Geplant ist eine Wanderung durch den Wald zum **Hirschgarten** und nach der Einkehr wieder zurück zur Hohemark.

Wegen der Tischreservierung bittet Bruni Damm um **verbindliche Anmeldung** bis zum 03.08.26 per Mail unter brunhilde.damm@gmx.de oder telefonisch bzw.

WhatsApp 0160 97326249.

Offener Stammtisch am 10.08.2026

Wann: Am 10.08.2026 um 17 Uhr – 19 Uhr

Wo: im **O&O Café & Weinbar**, Holzweg 20, Oberursel

Wegen der Platzreservierung würde sich Bruni Damm über eine telefonische Ankündigung unter 0160/ 97326249 freuen.

Monatstreffen

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Monatstreffen am 12. August 2026, 15.00 Uhr, in der Stadthalle Oberursel, Raum Weißkirchen - Thema: **Buddhismus**

Im Januar 2026 referierte Sven Hammerbeck über die hinduistische Philosophie.

Heute wendet er sich nun der Buddhologie des Siddhartha Gautama zu.

Er vertieft in seinem Vortrag das Wissen über die Lehre des Buddha Shakyamuni, über sein Leben, die vier edlen Wahrheiten und den achthgliedrigen Pfad sowie weitere zentrale Aspekte. Eine Power-Point Präsentation bietet dabei zusätzliche Übersicht.

Wir hoffen, dass der Blick in die andere religiöse Welt eine interessante und lehrreiche Erfahrung sein wird und wünschen uns viele Besucher.

Jeden dritten Dienstag eines Monats Kaffeeschwatz im „Café erste Sahne“

Am **18.08.2026, 15.00 Uhr**, findet wieder unser monatliches Treffen im

„Café erste Sahne“ statt. Bitte um **vorzeitige Anmeldung bis zum 15.08.2026**

bei Ilse Framke, 06171 6996336 oder 0162 730 6622.

Wandern 2

Wir holen die ausgefallene Wanderung vom Juni nach und wandern **am 26.08.26** vom Sandplacken entlang des Aubachtales in Richtung Dorfweil nach Schmitten.

Einkehren werden wir in Schmitten.

Treffpunkt: 26.08.2026, 09.10 Uhr, Bushaltestelle Hohemark

Anmeldung: Annegret Hagenbring, Tel. 06171 51364

Museumsbesuch am 27.08.2026

Wir besuchen im **Deutschen Architekturmuseum (DAM)** die Ausstellung

„Too Hot – Heiße Städte, neue Wege“

Wir spüren es alle! Unsere Städte werden durch den Klimawandel immer heißer – mit spürbaren Folgen. Hitze, Dürre, Wasserknappheit, Überschwemmung und nicht zuletzt die Auswirkung auf die Menschen machen deutlich, wie dringend urbane Räume neu gedacht und gestaltet werden müssen.

„Too Hot“ zeigt an Beispielen aus dreizehn europäischen Städten verschiedener Klimata, von der Kleinstadt bis zur Metropole, welche Maßnahmen diese ergreifen und wie Wandel und Anpassung aussehen können.

Teamvorstand: Maria Bachmeyer, Bruni Damm, Ilse Framke, Anne-Maren Horn, Anneliese Mann, Petra Grützner
Bankverbindung: Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK

Führung: Donnerstag, 27.08.2026, 14:00-15:00 Uhr. Mindestens 10, max. 20 Personen. Sitzhocker sind vorhanden. Das Museum ist barrierefrei.
An der U3 Haltestelle Schweizer Platz gibt es nur eine Rolltreppe oder Treppe.

Kosten der Führung: 140€, werden auf die Teilnehmerinnen umgelegt + 1€ Trinkgeld pro Person + Eintritt 12€ pro Person. Museumsufercard-Inhaberinnen: Eintritt frei.
Eine Einkehr ist nicht geplant.

Treffpunkt: Oberursel Bahnhof U3 Richtung Frankfurt, Do., 27.08.2026 um 12:50 Uhr
Abfahrt U3 Abf. 13:03. Ab Schweizer Platz ca. 600 m Fußweg, ca. 12 Min.
Bei direkter Anreise: Treffpunkt am Museumseingang 13:45 Uhr. Schaumainkai 43.

Verbindliche Anmeldung: Bis spätestens 10.08.2026 bei Petra Grützner per Mail p.gtz@web.de oder per WhatsApp unter Tel. 0176 43041696.

Bitte mit angeben: 1. Haben Sie eine Jahreskarte oder benötigen Sie eine Fahrkarte/Gruppenkarte? 2. Kommen Sie direkt zum Museum? 3. Haben Sie eine Museumsufercard? Bitte diese unbedingt mitbringen.

Ausflug Andernach am 20.08.2026

Es sind noch Plätze frei – Partner, Freund oder Freundin können gerne mitfahren
Am Donnerstag, **20.08.2026** besuchen wir in **Andernach den Kaltwassergeysir**. Wir starten um **11:30 Uhr mit Gutacker Reisen am Busbahnhof Oberursel**. Um 13:30 Uhr besuchen wir das Museum mit anschließender Schiffsfahrt (15:00 Uhr) zum Geysir. Danach Rückfahrt (17:00 Uhr) nach Oberursel.

Bitte denken Sie an Sonnenschutz, da das Gelände rund um den Kaltwassergeysir wenig Schatten bietet. Aus Kostengründen haben wir keinen Restaurantbesuch vorgesehen. Bitte nehmen Sie sich Proviant für die Hinfahrt mit. Nach Rückkehr in Oberursel können wir den Tag mit einem Restaurantbesuch beenden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie an einem Restaurantbesuch teilnehmen möchten. *Weiter siehe nächste Seite!*

Kosten: € 55,00 pro Person für Busfahrt, Besuch des Geysirs und Trinkgeld, jedoch ohne Verpflegung.

Verbindliche Anmeldung ab sofort bei Gaby Klar, Telefon 06171 8431 oder E-Mail gaby.klar@gmx.net. Bitte geben Sie an, ob Sie an einem abschließenden Restaurantbesuch teilnehmen.

Nach Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte den Betrag von € 55,00 auf folgendes Konto: Deutscher Frauenring, Ortsring Oberursel e. V.:
IBAN: DE19 5125 0000 0007 0003 83.

Mit Bezahlung des Reisepreises ist die Anmeldung verbindlich. Bei einer kurzfristigen Absage Ihrerseits kann keine Rückerstattung erfolgen.

Erste-Hilfe-Kurs für Seniorinnen am Montag am 31.08.2026, 14 - 18 Uhr

Im Notfall zählt jede Minute!

Erste Hilfe sollte jeder können und Erste Hilfe kann auch jeder lernen. Für die Älteren jedoch ist die Anwendung von Erste-Hilfe-Maßnahmen mitunter nicht so leicht umsetzbar.

Teamvorstand: Maria Bachmeyer, Bruni Damm, Ilse Framke, Anne-Maren Horn, Anneliese Mann, Petra Grützner
Bankverbindung: Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK

Gerade im Haushalt aber passieren die meisten Unfälle. Oder im Straßenverkehr ist man plötzlich Zeuge eines Unfalls und muss Erste Hilfe leisten. Dann ist guter Rat teuer.

Deshalb bietet der ASB diesen **Erste-Hilfe-Kurs speziell für Senioren und Seniorinnen** an. In diesem Kurs lernen Sie gezielt die wichtigsten Regeln in Erster Hilfe und erfahren, welche Erste-Hilfe-Maßnahmen auch die älteren Personen problemlos leisten können.

Ort: Am ASB Standort Eschborn, St. Florian-Str. 2, 65760 Eschborn findet am Montag, 31.08.2026, 14 – 18 Uhr unter Leitung von Herrn Felten der Kurs statt. Der Zugang ist barrierefrei. Kaffee, Tee und Wasser sind vor Ort zu haben, jedoch keine Snacks.

Kosten: 30€ pro Person + 1€ Trinkgeld pro Person. Mindestens 12, max. 20 Teilnehmerinnen

Treffpunkt: Bahnhof Oberursel, Bussteig 3, Montag, 31.8.26 12:25 Uhr, Abfahrt Bus 259 um 12:43. 2 Umstiege (S-Bahn und Anruf-Sammeltaxi), dann ca. 400 m Fußweg.

Bei eigener Anreise: Treffpunkt direkt am ASB-Eingang 13:45 Uhr

Verbindliche Anmeldung: Bis spätestens 10.08.2026 bei Petra Grützner per Mail p.gtz@web.de oder per WhatsApp unter Tel. 0176 43041696.

Bitte mit angeben: 1. Haben Sie eine Jahreskarte oder benötigen Sie eine Fahrkarte/Gruppenkarte? 2. Kommen Sie direkt zum ASB nach Eschborn?

Folgende Arbeitskreise können wir im August in der Stadthalle anbieten:

Französisch mit Christel Kulms Tel. 06172-33184
Jeden Donnerstag von 11:00-12:00 Uhr Raum Weißkirchen.

Englisch mit Ingeborg Weindl Tel. 06171-6335680
2. und 4. Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr Raum Weißkirchen.

Gesprächskreis „aktuell“ mit Regine Goecke Tel. 06173-63794
1. und 3. Freitag von 10:15 – 11:45 Uhr
07.08.26 – wie gewohnt in der Stadthalle
21.08.26 – Rathaus Raum E10
Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

Der Yogakurs neuer Ort, **Holzweg 32** (Sacha Yoga) und gleiche Zeit
mit „Yogalehrerin“ Katja Rinno - Tel. 06171-205215
Jeden Dienstag von 11:00 bis 12:00 Uhr

Weitere geplante Veranstaltung

02.12.2026 Besuch des Weihnachtsmarktes in Bernkastel- Kues (in Planung)

Ihnen / Euch Allen wünschen wir einen genussreichen Erntemonat August.
Dazu grüßen Sie / Euch herzlich
Ihr / Euer Teamvorstand

Teamvorstand: Maria Bachmeyer, Bruni Damm, Ilse Framke, Anne-Maren Horn, Anneliese Mann, Petra Grützner
Bankverbindung: Deutscher Frauenring IBAN: DE 19 5125 0000 0007 0003 83 SWIFT-BIC: HELADEF1TSK